



Sophie BORDE

Tel : 06.07.09.44.07
3 rue Marcadet 64160 MORLAAS

SIRET : 528 449 895 00010
APE : 8559A
sophieborde@gmail.com

COMPETENCES

Contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels le salarié est exposé.

Proposer des améliorations de ses différentes situations de travail et de la qualité de la relation, de l'aide, et de la sécurité.

Développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur le lieu de travail.

Contribuer à la prévention Troubles Musculo-Squelettiques, analyser les déterminants de l'activité et porter une attention différente aux habitudes posturales.

Former aux Gestes et Postures, à la manutention manuelle, ergonomie au poste de travail statique, aux principes d'économie d'effort

Sensibiliser aux RPS, à une communication efficace pour développer le bien-être au travail, à la gestion du stress

EXPERIENCES

- Depuis 2010** **Micro Entrepreneur** - Formatrice vacataire
- 2009** **En portage salarial** - Formatrice SST vacataire
- 2003-2008** **CSQUA Pau** - Formatrice SST et Responsable Logistique Formation
- 2001-2003** **ETBP Pau** - Mise en place de l'organisation admin. et com.
- 2001** **TECHNIP** – Paris La Défense - Assistante de Direction du Dpt Consolidation
- 1999-2000** **OPEL France** – Paris - Prépa Mondial Automobile
- 1995-1999** **Congé Parental** d'Education
- 1993-1995** **BIANCO** – filiale TOTAL Savoie – Commerciale
- 1991-1992** **Comité d'Organisation des XVes Jeux Olympiques d'Albertville** - Assistante de Projet

FORMATIONS

Formations certifiées INRS :

- 2017** - Formateur PRAP 2S
2015 - Formateur PRAP IBC
2011 - Formateur APS ASD
2005 - Formateur SST (CARSAT)

Formations Communication :

- 2016 - 2018** - CNV (350H) - Communication Non Violente
2018 - Médiation de conflit (35h) et initiation Cercles Restauratifs